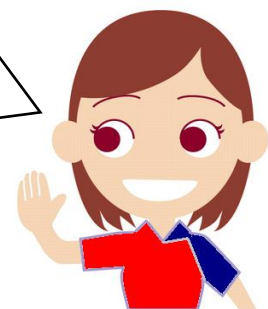


教室の都度参加が可能です



定員に余裕のある教室について、下記料金にて都度参加が可能となりました。

「毎週は参加できないけど、月1回参加したい」
「時間に余裕ができた時に、参加したい」 等
ご都合に合わせて参加できます。

料金：1回1,760円（税込）

教室が定員に達している教室への参加はできませんので、事前に参加可能かをフロントに問い合わせ願います。

都度参加可能教室は下記になります。



●（月）成人水泳教室	11:30-12:30	堀添先生
●（火）ヨガ	10:15-11:15	富谷先生
●（火）パワーヨガ（中級）	13:00-14:00	和田先生
●（火）成人水泳教室	13:00-14:00	堀添先生
●（火）足腰強化プログラム	14:30-15:30	松本先生
●（火）ピラティス	19:30-20:30	和田先生
●（水）バレトン	11:30-12:30	富谷先生
●（水）ピラティス	19:00-20:00	石田先生
●（木）骨盤体操	10:30-11:30	和田先生
●（木）ピラティス	10:30-11:30	石田先生
●（木）フラダンス	10:30-11:30	梨本先生
●（木）成人水泳教室	11:30-12:30	堀添先生
●（木）パワーヨガ	11:45-12:45	和田先生
●（木）フラダンス	19:45-20:45	梨本先生
●（木）ヨガ	19:45-20:45	和田先生
●（土）足腰強化プログラム	11:15-12:15	松本先生